



## Réflexologue

*Diplômée de l'école de métaréflexologie*

## Conseillère en phytothérapie & aromathérapie

*Diplômée de U.F.R. Santé, Médecine, Biologie Humaine - Paris 13<sup>ème</sup>*

**Delphine ROLLAND**

59130 LAMBERSART

Tél. 06 23 34 09 22 • [drolland27@yahoo.fr](mailto:drolland27@yahoo.fr)  
[delf-rolland.sante-holistique.com](http://delf-rolland.sante-holistique.com)

# "Le médecin soigne, la Nature guérit"

(proverbe chinois)

I  
FEET  
GOOD

## La réflexologie plantaire

Le pied est le reflet de notre état physique et psychique. La réflexologie est une technique traditionnelle chinoise qui s'associe pleinement à d'autres thérapies. Elle vise à stimuler des points réflexes situés au niveau du pied afin de booster nos défenses naturelles.

## Les principaux bienfaits

- Relâcher les tensions nerveuses
- Stimuler la vitalité
- Améliorer la circulation sanguine.

Insomnies,  
troubles digestifs,  
fatigue chronique,  
maux de tête,  
douleurs articulaires,

...

la réflexologie plantaire peut vous apporter une aide.

## Tarifs

Un entretien en début de séance permettra de définir vos besoins.

- Séance (1h) : 48 €
- Séance "Détente" (30 min) : 25 €

Forfait : • 3 séances (1h) : 130 € • 5 séances (1h) : 210 €

Séance sur RDV.

*Cette pratique n'est pas à caractère médical ou paramédical*