

Cours Parents / Enfants

Enfants de 4 à 36 mois



Eveil corporel

Les enfants partent des mouvements de base pour évoluer vers la marche, le saut, l'équilibre et la coordination des mouvements. Ce cours, destiné aux jeunes enfants accompagnés de leurs parents, vise à éveiller l'enfant et à développer ses aptitudes motrices, relationnelles et perceptives tout en permettant aux parents de partager un moment privilégié avec leurs enfants.

Pour les formations Massages et Portage bébés, nous consulter directement à l'accueil

Durée de la séance : 45 minutes

P'tits Boutis (6 à 10 mois - non marcheurs)				
Jeu 16 ^h 05	Sam 17 ^h 10			
Loupiots (13 à 23 mois)				
Mer 09 ^h 30	Jeu 10 ^h 30	Ven 16 ^h 10	Sam 10 ^h 20	Dim 09 ^h 45
Bout'Choux (24 à 36 mois)				
Mer 10 ^h 25	Jeu 09 ^h 35	Sam 09 ^h 30 Dim 10 ^h 45		

Eveil aquatique

Les enfants sont dans le grand bain et apprennent à découvrir leur corps différemment, compte tenu des nouveaux repères ainsi que des nouvelles postures et mouvements qui leur sont proposés. Les activités participent à la découverte sensorielle, au développement moteur et psychoaffectif dès le plus jeune âge. Le parent est présent avec son enfant pour profiter de ce moment magique tout en l'accompagnant dans les activités proposées par le maître-nageur.

Durée de la séance : 30 minutes

Crevettes (4 à 18 mois)				
Mar 10 ^h 25	Mer 09 ^h 25	Jeu 09 ^h 45	Sam 10 ^h 50	Dim 09 ^h 30
Mar 15 ^h 45	Mer 17 ^h 20	Jeu 16 ^h 20	Ven 16 ^h 20	Sam 11 ^h 25 Dim 10 ^h 05
Sam 17 ^h 30				
Hippocampes (19 à 36 mois)				
Mar 09 ^h 50	Mer 10 ^h 00	Jeu 10 ^h 20	Sam 09 ^h 00	Dim 10 ^h 45
Mar 16 ^h 20	Mer 17 ^h 55	Ven 15 ^h 45	Sam 09 ^h 35	Dim 11 ^h 20
Sam 10 ^h 10 Sam 18 ^h 05				

Cours de Maternelles

Enfants de 3 à 7 ans

Gymnastique ludique

Dans notre programme de maternelle, les enfants prennent leur envol et participent aux cours sans leurs parents. Par l'exercice et par le jeu, nous commençons à travailler les mouvements de gymnastique de base et stimulons le développement physique et moteur. L'enfant affine sa coordination et son équilibre tout en s'amusant et en prenant confiance en lui. Notre approche vise également le développement de la concentration et de l'écoute, tout en encourageant la socialisation.

Durée de la séance : 1 heure

Petits Coquins (3 à 4 ans)				
Mar 17 ^h 05*	Mer 11 ^h 20*	Jeu 17 ^h 05	Sam 11 ^h 20	
Mer 17 ^h 00		Sam 18 ^h 50*		
Grands Coquins (4 à 5 ans)				
Mar 17 ^h 05*	Mer 11 ^h 20*	Jeu 18 ^h 10**	Ven 17 ^h 10**	Sam 14 ^h 40**
Mer 15 ^h 50		Sam 15 ^h 50*		
Bons Copains (5 à 7 ans)				
Mer 14 ^h 40		Jeu 18 ^h 10**	Ven 17 ^h 10**	Sam 14 ^h 40**

*Classe combinant les enfants de 3,5 à 5 ans
** Classe combinant les enfants de 4,5 à 7 ans

Initiation et apprentissage natation

Les enfants débutants comme débrouillés trouveront leur place dans des cours de natation adaptés à leur âge et à leur niveau. Fini l'image du maître-nageur avec sa perche en dehors du bassin ! Les enfants découvrent et apprennent de manière ludique les techniques de nage avec un maître-nageur présent à leurs côtés pour leur donner confiance. La motivation de l'enfant à évoluer dans l'eau se construit par une méthode d'enseignement positive basée sur le jeu et ce, au travers de séances adaptées à tous les niveaux qui mettent également l'accent sur la sécurité.

Durée de la séance : 40 minutes

Poissons Clown (Débutants non autonomes à partir de 3 ans)				
Mar 17 ^h 05	Mer 10 ^h 45	Jeu 17 ^h 05	Ven 17 ^h 05	Sam 15 ^h 05
Mer 11 ^h 30		Jeu 17 ^h 50	Sam 16 ^h 35	
Mer 14 ^h 10				
Mer 15 ^h 40				
Castors (Jeunes débrouillés autonomes)				
Mar 17 ^h 50	Mer 14 ^h 55	Jeu 18 ^h 35	Ven 17 ^h 50	Sam 13 ^h 35
Mer 16 ^h 25		Sam 15 ^h 50		
Dauphins (Débrouillés confirmés maîtrisant les déplacements)				
Mar 18 ^h 35	Mer 12 ^h 15	Ven 18 ^h 35	Sam 14 ^h 25	

Cours de Primaires

Enfants de 6 à 10 ans



Gymnastique non compétitive

Enfants de 6 à 10 ans

Les techniques de gymnastique sont enseignées dans des cours de différents niveaux. Le plus important, c'est de participer et de faire de son mieux ! Notre programme est non compétitif et les enfants passent au niveau suivant uniquement lorsqu'ils se sentent prêts. Le programme contribue au développement de l'agilité, de la souplesse, du tonus musculaire, de la confiance en soi et améliore la concentration.

Durée de la séance : 1 heure

Acrobates (6-12 ans débutants)			
Mar 18 ^h 20	Mer 13 ^h 30*	Ven 18 ^h 25	Sam 13 ^h 30*
Voltigeurs (6-12 ans avancés)			
Mer 13 ^h 30*		Sam 13 ^h 30*	

*Classe mixte débutants/avancés

Natation non compétitive

Enfants de 6 à 9 ans

Dans nos cours de primaires, les enfants perfectionnent leur technique de nage en vue de maîtriser les 4 nages. Même si nous conservons une méthode d'enseignement ludique, l'enseignement est plus sportif afin que les enfants puissent progresser en fonction de leur possibilité et à leur rythme.

Au-delà des nages proprement dites, on y enseigne également les plongeurs et les virages et on initie les enfants aux autres activités aquatiques telles que le water polo ou la natation synchronisée.

Durée de la séance : 40 minutes

Orques (6-9 ans perfectionnement)	
Mer 13 ^h 00	Sam 12 ^h 45

EdenKids propose également aux enfants de 3 à 8 ans, ayant ou non souscrit à un abonnement régulier, des activités ponctuelles pendant les vacances scolaires. Un autre moyen de découvrir les ateliers d'anglais, la gymnastique ludique ou la natation (uniquement pendant les vacances de printemps et d'été).

Pour plus d'informations, consultez notre brochure "Stages de Vacances"!

Kid'school

Apprendre l'anglais en s'amusant

Enfants de 2 à 8 ans



Mini school

2 à 3 ans

L'éveil aux langues se fait dès la naissance. Jusqu'à l'âge de 3 ans les enfants apprennent avec une facilité qui laisse rêveurs nombre d'adultes. Ces séances sont l'occasion de mettre à profit cette période idéale pour immerger les tout-petits dans un univers anglophone à travers des activités ludiques. L'oreille est affinée et le vocabulaire est acquis aisément. L'apprentissage se fait également sur le plan social et sur le plan de la motricité fine. Ces séances favorisent aussi l'autonomie puisque l'enfant y participe sans ses parents ce qui permet de développer la communication avec les autres, adultes et enfants.

Durée de la séance : 45 minutes

Ducklings (2 à 3 ans)		
Mar 16 ^h 10	Mer 09 ^h 15	Sam 09 ^h 15



Kiddy school

3 à 8 ans

Jeux de groupes, chansons, activités manuelles, cuisine, théâtre... Toutes les activités sont de bons prétextes pour apprendre en s'amusant des mots et expressions anglaises ! Les apprentissages ludiques sont les plus efficaces et laissent aux enfants devenus adultes un souvenir magique de cet éveil langagier. Ces séances sont, plus qu'une simple initiation, une véritable découverte d'une langue et de ses sonorités.

Cela permet à l'enfant de développer également sa mémoire et les mécanismes d'apprentissage en général, ce qui facilite notamment l'acquisition d'une troisième langue. Le but de ces séances ludiques est d'apprendre à parler, entendre et aimer l'anglais : un passeport pour la vie.

Durée de la séance : 1 heure

Monkeys (3 à 4 ans)		
Mer 10 ^h 10	Sam 10 ^h 10	
Mer 16 ^h 00		
Cubs (4 à 6 ans)		
Mar 17 ^h 05	Mer 11 ^h 20	Sam 11 ^h 20
Mer 17 ^h 10		Sam 14 ^h 40
Sam 17 ^h 00		
Tigers (6 à 8 ans)		
Mar 18 ^h 15	Mer 13 ^h 40	Sam 13 ^h 30
Lions (8 à 10 ans)		
Mer 14 ^h 50		Sam 15 ^h 50